

## Skitechnik im Gelände f. Skitourengeher (für Einsteiger & Fortgeschrittene)

**8. Dez. 2024**



Je nach Schneelage Anfang Dezember werden wir in ein geeignetes Skigebiet (z.B. Hochkeil, Zauchensee, Obertauern oder Speiereck) fahren, um dort im Nahbereich der Liftanlagen möglichst (in Bezug auf Schneebeschaffenheit, Steilheit, ...) verschiedene Hänge aufzusuchen, in denen Anfänger einerseits eine sichere / andererseits eine effiziente & ökonomische Skitechnik im Gelände erlernen können; Fortgeschrittene haben die Möglichkeit, im Zuge dieser zahlreichen Abfahrten, ihre Skitechnik im Gelände zu verfeinern.

## Anforderungen:

Gehzeit (Aufstieg):	wir werden vorwiegend Lifte benützen; maximal kurze Gehstrecken zwischen Lift-Bergstation und Einfahrt in manche Abfahrten (diese können jedenfalls auch mit Skitragen bewältigt werden)
Höhendifferenz:	s.o. - gering
Abfahrt (Schwierigkeit):	leicht bis mittelschwierig
Voraussetzungen:	sicherer Stemmschwung im leichten Gelände; Skitouren- o. Freeride-Ausrüstung (Skitouren-Leihhausrüstung beim Bergspezl verfügbar!)

## Organisatorisches:

Teilnehmerzahl:	4 - 8 Personen
Treffpunkt:	7:30 Uhr, Bergspezl in Puch
Anmeldung:	bis Freitag, 22.11.2024 - 18:00 Uhr
Kosten:	Euro 90,-- (Kursbeitrag - bitte bis spätestens 22.11.einzahlen!) zuzüglich Kosten für die Tageskarte im Skigebiet
Bergführer:	Markus Stockert